

豊歯科
(平日) AM10:00-PM1:00 PM 3:00-PM7:30
(土曜) AM10:00-PM1:00 PM 3:00-PM5:00
水曜・日曜休み



歯っぴい NEWSLETTER

平成23年 2号



こんにちは、豊歯科の豊重広です。お待たせいたしました。「歯っぴーニュースレター」第2弾です。

創刊号を発行してから、「ニュースレター読んだよ。先生がなぜ無口なのかわかったわ。」と来院していただいたり、「おすすめレシピを作ってみたらすごくおいしかった。」など たくさんの反響をいただきとてもうれしかったです。

私自身ニュースレターを話題に 会話することも増え、治療で頭の中がいっぱいだったのが少しずつですが、日常の話やたわいもない会話をまじえながら治療に取り組めてきている感じです。

第2弾も、より一層当院を知っていただき、身近に感じていただける様、医院長・スタッフ一同 楽しみながら製作しました。

*** 休診日お知らせ *** 11月24日(木) 研修会のため、

医院長のつぶやき

認知症の患者様が、付き添いもなく一人で来られたことがありました。

木曜日のお昼過ぎの事です。

その日は休診日だったのですが、たまたま用事があり診療所に来ていました。

一人で黙々と作業をしていると、診療所のドアが開き、

「先生・・・歯が取れてん。」

と、しばらく体調を崩して入院していたS様が久しぶりに入って来られました。

よくよく見てみると、前の差し歯が取れて、入れ歯がガタガタになってしまっていたので、その日はできる限りの応急処置をして、帰っていただ

いたのですが、何か臭うのです。

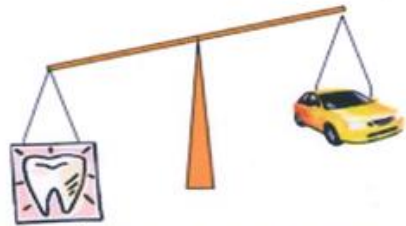
その時は、まあ気のせいだと思い、終わったのですが、また数日たって来院され、診療していると、また何か臭うので、ふと、腰のあたりを見てみると、オムツの端が少しはみ出しているのです。

僕はその瞬間、嫌な気持ちになるというよりも思わず感激で涙が出そうになりました。

認知症になっても、僕の診療所の事を覚えていて下さった事に感謝の気持ちでいっぱいです。



自分の歯の価値を考えたことがありますか？



たとえば失った歯を補うために全部インプラントで歯を入れるとします。
 インプラント代 35万円。
 $35万円 \times 28本 = 980万円$

そうなのです。歯は高級車よりも高いものなのです。車は車検、定期点検を受けていますよね。そう考えると、やはり健康的に歯を維持するためには、「歯も定期検診が必要ですね」大阪のおばちゃん的金融感覚でいうと・・・1年に2回受けても5000円ほど、一生受けてもインプラント1本ほどです。お手元に当院から定期検診のハガキが届いていましたらこの話を思い出して下さい。

奥さんおすすめレシピ

前回のメニューはいかがでしたか？
 食欲の秋、時間をかけずにさっと出来るレシピです。

A 鮭のネギみそソースかけ

(材料) <2人前>

- (生) 鮭 2切れ
- 下味 塩、こしょう
- 九条ネギ 50g
- バター 10g
- みそ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 牛乳 大さじ1

- ① 九条ねぎはななめにうす切り 白い部分と青い部分にわける
- ② フライパンにバターを入れてネギの白い部分をよく炒める
- ③ ネギがしんなりすれば、みそ・みりん・ネギの青い部分・牛乳を加えネギソースを作っておく。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れ下味をつけて魚を焼き③のソースをかける。



A 鮭のネギみそソースかけ

B あさりとベーコンのスープ

- | | | | |
|------|-------|--------|-------|
| あさり | お好みの量 | コンソメ | 1コ |
| ベーコン | 1枚 | 水 | 400cc |
| にら | 適量 | 塩、こしょう | |

- ① ベーコンをせん切りして、鍋で炒める。
- ② 水400ccを入れ、ふっとうしたらコンソメあさりを入れる。
- ③ 塩、こしょうで味をととのえ、小口切りしたにらを入れる。

C しめじごはん

- あたたかいごはん 2杯
- しめじ 1パック
- だし じょうゆ 大さじ1杯半

- ① アルミ箔の上にしめじをほぐし、オーブントースターで軽くこげ目がつくまで焼く。
- ② ①にだし じょうゆをまぶし、あたたかいごはんをあえる。

医療法人 **豊歯科医院**

〒532-0002

大阪市淀川区東三国 2-17-26

歯に悩みのある方はまずは、
 ご相談 **06-6391-1869** (無料)



虫歯・歯周病予防にとっても重要なブラッシング！
 普通の歯ブラシだけできれいにする事はとても時間と労力がかかってしまいます。



ブラッシング=めんどくさいという悪循環になります。

歯並びの悪い方などは、歯と歯の間のおそうじが大変ですよね。よごれがたまりやすく、磨きにくい場所にピンポイントで当たり、ブラッシング時間も大幅に短縮することが出来る歯ブラシを紹介します。

このプラウトは、
 ブラシの形態は毛先が三角にとがっている為、歯と歯の間にピッタリ入り、ヘッドがとても小さいので、奥歯の奥のブラッシングも簡単に出来ます。
 なおかつ、小さいお子様がいらっしゃる方は、仕上げ磨きにも最適です。



プラウト S・M 283円(税込)